

Menu des mercredis 12,19,26 mars, vous propose :

le chef proposera tous les jours , et sur demande, une recette d'origine végétale à teneur en protéines équivalente au menu du jour

LA QUESTION DE LA SEMAINE



Est-ce mois ci le printemps ?

Oui c'est le printemps le jeudi 20 mars, Cette saison est synonyme de renouveau. La durée du jour ne fait qu'augmenter durant le printemps



MERCREDI 12

Velouté de lentilles maison BIO



Porc de Haute-Loire (France)



Choux fleur

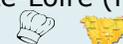


Tomme de montagne



MERCREDI 19

Paleron de bœuf de Haute-Loire (France)



Carottes braisées BIO



Fourme d'Ambert

Riz au lait



MERCREDI 26



Burger (France)



Frites



Yaourt vanille BIO

Fruit



Nous te souhaitons un bon appétit !



Allergènes potentiellement présents dans ce menu : céréales, œuf, poissons,

arachide, soja, fruits à coques, sésame, céleri, moutarde, crustacés

mollusque, sulfites, lupin, additifs alimentaires

Production locale :

Fait maison :

Produits issus de l'agriculture biologique :

