

# Menu des mercredis 8,15,22,29 janvier



vous propose :

le chef proposera tous les jours , et sur demande, une recette d'origine végétale à teneur en protéines équivalente au menu du jour

## LA QUESTION DE LA SEMAINE



Chef ? c'est toi qui fabrique le chou chantilly ?

Oui le chou Chantilly est fabriqué maison, avec des produits locaux



## MERCREDI 8

Tarte au thon



Saucisse de Haute-Loire (France)



Choux fleur BIO en gratin



Tomme de montagne



## MERCREDI 15

Filet de poisson pané



Risotto aux légumes BIO



Parmesan dans le risotto

Clémentine



## MERCREDI 22

Endives en salade

Jambon blanc de Haute-Loire (France)



Coquillettes BIO



Chou Chantilly maison



## MERCREDI 29

Taboulé d'hiver

Steak haché (France)



Carotte braisée BIO



Fromage de Haute-Loire



Nous te souhaitons un bon appétit !



Allergènes potentiellement présents dans ce menu : céréales, œuf, poissons,

arachide, soja, fruits à coques, sésame, céleri, moutarde, crustacés

mollusque, sulfites, lupin, additifs alimentaires

Production locale :



Fait maison :



Produits issus de l'agriculture biologique :

